

Pick Up!!

ちゃく
着

い
衣

すい
水

えい
泳

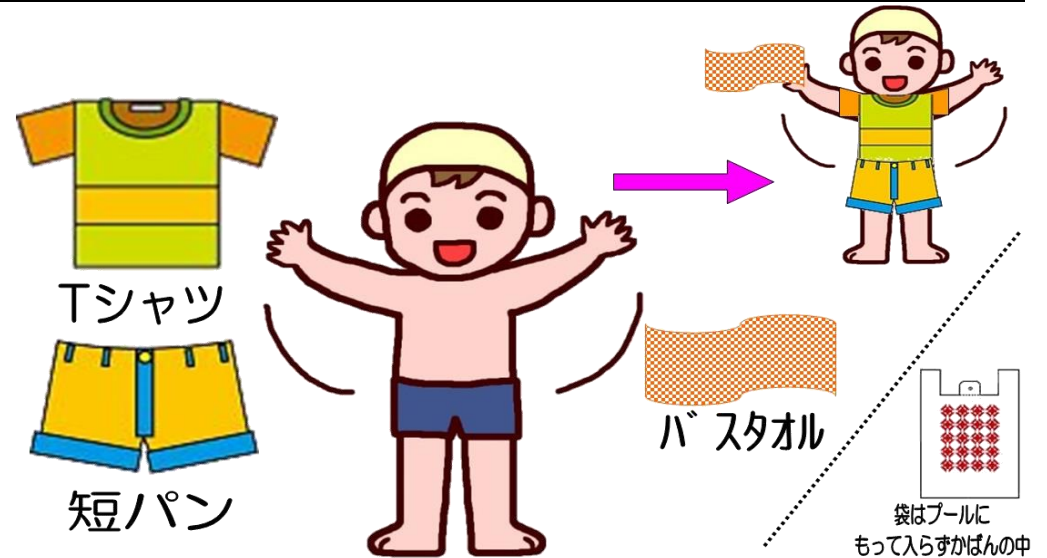
＜＜期間＞＞

6 月 7 日 (火) ～ 6 月 11 日 (土)

持ってくるもの

おうちの人とチェックして
準備が出来たらレ印を付けよう！

- ☐ いつもの水着
- ☐ いつものスイムキャップ
- ☐ いつものタオル
- ☐ 濡れてもいいTシャツ（洗濯済の物）
- ☐ 濡れてもいい短パン（洗濯済の物）
- ☐ ナイロン袋（濡れた服を入れて帰ります）



水着の上に Tシャツ・短パンを着て、
タオルをもってプールへ来てください

ス イ ミ ン グ か ら の お 願 い

- ・もちものには、必ず名前をお願いします。（特にくつ・水着の忘れ物や間違いが多いです…）
- ・練習時間には、出来るだけ遅れずにお越しください。
- ・冷暖房等の節電にご協力お願いいたします。
- ・警報発令時でも、一般営業・スクールともに実施しております。ただし、避難勧告および避難指示発令時は臨時休館となります。