

# プールですっきり! ストレス発散!

中高齢者中心に20代~80代の方が来られています。運動不足解消やリハビリに來られている方もたくさん!!初心者から上級者のスイム練習はもちろん、歩こうコース、音楽に合わせてアクアビクス等あり、自分に合ったコースを選べます。

**8月 1ヶ月体験スイミング 8/4(火)~8/29(土)**

1ヶ月で3回体験できます!  
時間割は  
下記の時間割表で  
確認してね

## 子ども

参加料 **3,700円(税込)**

- 通常スイミング1回60分体験(月3回)
- 対象:6ヶ月~中学生 ※親子は6ヶ月~3歳未満
- 定員:各クラス5名程度

毎週火曜日コース 8/4・18・25  
毎週水曜日コース 8/5・19・26  
毎週木曜日コース 8/6・20・27  
毎週金曜日コース 8/7・21・28  
毎週土曜日コース 8/8・22・29



体験教室からのスクール会員  
ご入会特典!

- ① 入会金無料
- ② スクール水着&キャップ  
プレゼント

## 大人

参加料 **3,700円(税込)**

- 通常クラスでの1回60分体験(大人対象教室の自由選択で月3回)
- 定員:各クラス5名程度
- 対象:中学生以上

体験教室からのスクール会員ご入会特典!

- ① 入会金無料
- ② 無料一般利用券
- ③ 粗品(水泳用品)プレゼント

## 申込方法

6月27日(土)12:00 受付開始  
~7月25日(土)19:00 まで  
当プール受付にて、料金を添えて所定の用紙でお申し込みください。  
※電話受付不可

新型コロナウイルス感染予防対策を  
実施しています!

## 3密対策

館内換気 	入館制限 	対人距離確保 
----------	----------	------------

館内の消毒を徹底

更衣室及び観覧席定員制

プール内スタッフ水中専用フェイスマスク着用

スタッフ及び来館者の体温チェック

一般遊泳利用者の皆さまへお願い

- 1 受付簿・体調チェックシートの記入と確認をしてご利用していただきます
- 2 館内はすべてマスクの着用をお願いします

## 時間割

子どもから大人向けの  
教室まで盛りだくさん

- 子ども対象クラス
- 大人対象クラス

キッズスクールの週2回コースの  
組み合わせ▼

C2C4	C2C6	C4C6	G2G4	G2C6
G4G6	J3J5	E3E5	E3K6	E3D6
E3E6	E5D6	E5E6	K2K4	K2K6
K2D6	K2E6	K4K6	K4D6	K4E6
D3D5	D3D6	D5D6		

※成人週2回の組み合わせに制限はございません。※親子は(週1回設定)6ヶ月~3歳未満です。(45分授業)※クラス・コースが変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。※成人とは中学生以上のこと

	火	水	木	金	土
10:00 ▼11:00	I2 婦人	I3 婦人(初心者)	A 親子 I4 婦人	I5 婦人	K6 4歳~中学生
11:00 ▼12:00	L2 歩こう	H3 ウォークビクス	L4 歩こう	M5 ウォークビクス	H6 ウォークビクス
13:30 ▼14:30					C6 3歳~小2 (5歳まで)
14:30 ▼15:30				B5 幼児 2~3歳	G6 3歳~小学生 (5歳まで)
15:30 ▼16:30	C2 3歳~小2	J3 3歳~小2	C4 3歳~小2	J5 3歳~小2	D6 4歳~小学生
16:30 ▼17:30	G2 4歳~小学生	D3 4歳~小学生	G4 4歳~小学生	D5 4歳~小学生	E6 4歳~中学生
17:30 ▼18:30	K2 4歳~中学生	E3 4歳~中学生	K4 4歳~中学生	E5 4歳~中学生	X 育成 選手
18:30 ▼19:30	X 育成 選手	Y 選手	X 育成 選手	Y 選手	F6 婦人・成人
19:30 ▼20:30	M2 ウォーク ビクス	F3 婦人・ 成人			

## 入会金(入会時のみ)

2,100円(税込)

いつでも/  
年会費  
無料

■会費振替方法/  
指定金融機関【兵庫西農協】もしくは【但陽信用金庫】にて前月の27日の自動振替となります。初月の会費は現金にて納入ください。(当月の入会手続の場合は2ヶ月分)  
■年度毎の練習日は、年間45回(4月~3月)となります。

## 月会費

週1回コース **4,900円(税込)**

週2回コース **6,400円(税込)**

マスターコース **7,400円(税込)**  
※成人のみ

育成・選手コース  
育成 **7,400円(税込)** 選手 **7,900円(税込)**  
※担当コーチによる  
推薦選抜

## 入会手続きに必要なもの

通帳・届出印 JAもしくは但陽信用金庫

入会金・月会費 当月入会の場合は2ヶ月分

写真1枚 <2cmx2cm>※スナップ可

指定用品代 **9/6(日)16時まで**

入会特典  
スクール水着&キャップ  
プレゼント!  
【男子水着】 2,100円(税込)  
【女子水着】 3,650円(税込)  
【帽子】 550円(税込)

## 姫路市立 香寺温水プール



姫路バスグループとサンスイミング(山陽不動産株式会社)の2社が協力して香寺温水プールの管理・運営を行います。

Tel. 079-232-7997 Fax. 079-232-5557

〒679-2151 兵庫県姫路市香寺町香寺239-1

【開館日】 火曜日~日曜日  
午前9時30分~午後9時(日曜日は午後6時閉館)  
【休館日】 毎週月曜日及び年末年始(臨時に休館する場合があります)  
※開館時間を変更する場合があります。

