## お手軽フィットネス

## 2017年5月2日(日)より サービス開始!

利用時間: 火曜~土曜 9:30~20:45

日曜 9:30~17:45

月曜休館日

場所: 姫路市立香寺温水プール 2F

料金: 200円(2時間)

受付横券売機にてご購入ください。

対象年齢: 15歳以上

定員: 6名

満員の場合はお待ち頂くことになります。

持ち物: 動きやすい服装(更衣室利用できます)

内履きシューズ、汗拭きタオル、ドリンク

ランニングマシン エアロバイク ストレッチエリア 完備!



※写真はイメージです。

## <初回ご利用について>

初めてご利用されるお客様は初回のオリエンテーション(施設の説明等)を受けて頂きます。 尚、オリエンテーションは下記の時間の中からご予約ください。(電話予約可) 4/25(火)12:00~ご予約受付致します。

火~土	日	火~土(スクール休校日)	
11:15	10:00	10:00	18:00
12:15	11:00	11:00	19:00
13:15	14:00	14:00	
19:00	15:00	15:00	



- ・オリエンテーションの所要時間は約10~15分程度になります。
- ・予約は2週間前より受付いたします。

## 健康増進に…お子様のプールの待ち時間に… 是非、ご利用ください!

【問い合わせ・申し込み】

香寺温水プール TEL079-232-7997

受付: 火曜~日曜 午前9時半~午後8時(日曜午後5時) 休館 日: 毎週月曜及び年末年始(臨時に休館する場合があります)